

ÉCONOMISER l'eau

Les Français consomment en moyenne 143 litres d'eau par jour et par personne. C'est beaucoup quand on sait qu'à peine 1 litre est bu ! Pour réduire sa consommation d'eau, on peut changer quelques habitudes et adopter quelques astuces.

Les bonnes habitudes

Economiser l'eau c'est simple, en changeant ses habitudes et en apprenant de bons réflexes aux enfants.



À LA SALLE DE BAINS

- **Préférez les douches aux bains.** Mais attention, la douche ne doit pas dépasser 5 minutes.
- **Coupez l'eau sous la douche quand vous vous savonnez.** Même chose quand on se lave les mains. Chaque minute sans eau économise plusieurs litres.
- **Fermez le robinet pendant le brossage des dents.** Vous pouvez aussi utiliser un gobelet.



À LA CUISINE

- **Remplissez complètement votre lave-linge ou votre lave-vaisselle avant de l'utiliser.**
- Choisissez les programmes «Éco», les cycles courts à basse température voire à froid.
- **Pour faire la vaisselle à la main, il est plus économique de remplir les deux bacs de l'évier que de laisser couler l'eau.**
- La différence peut passer de 30 à 200 litres ! Un lave-vaisselle ne consomme que 12 à 16 litres.



AU JARDIN

- **Au jardin, sur les balcons, arrosez avec parcimonie, plutôt le matin ou le soir** pour éviter l'évaporation.
- C'est aussi l'intérêt du paillage.
- **Surveillez la météo**, inutile d'arroser si la pluie est annoncée.
 - Si c'est possible de la collecter, **pourquoi ne pas utiliser l'eau de pluie ?**

UN ROBINET QUI GOUTTE, C'EST 5 LITRES D'EAU PERDUE PAR HEURE, 120 LITRES PAR JOUR !
UNE CHASSE D'EAU QUI FUIT, C'EST 600 LITRES PAR JOUR, SOIT LA CONSOMMATION D'UNE FAMILLE DE 4 PERSONNES !

ÉCONOMISER l'eau

Les astuces

Quelques équipements bon marché peuvent aussi vous aider à économiser l'eau, sans remettre en question votre confort !

DES MOUSSEURS SUR LES ROBINETS

Un mousseur (ou aérateur) mélange de l'air à l'eau pour consommer 30 à 50 % d'eau en moins sans réduire le débit. Pour quelques euros, vissez-en sur chaque robinet encore non équipé ; vous économiserez des milliers de litres d'eau !

UNE DOUCHETTE ÉCONOME

La douche quotidienne représente la première dépense d'eau d'un foyer : jusqu'à 120 litres par douche pour seulement 10 minutes ! Dans les magasins de bricolage, les douchettes économes rivalisent d'ingéniosité : elles régulent le débit de l'eau, changent de couleur quand vous passez trop de temps sous la douche, proposent un bouton pour stopper l'eau pendant qu'on se savonne... L'investissement est vite rentabilisé.



UN SABLIER OU MINUTEUR DANS LA SALLE DE BAINS

Ce petit objet vous aidera à ne pas dépasser 5 minutes sous la douche. Les enfants se prendront au jeu. Ensuite, vous saurez calibrer seuls la durée idéale de votre douche.

Astuce

La chasse aux fuites

Si vous avez accès à votre compteur d'eau individuel, relevez les chiffres sur votre compteur juste avant d'aller vous coucher. Au réveil, si les chiffres ont changé alors que personne ne s'est levé, cherchez la fuite !

Avec le contrat « robinetterie-plomberie » ou « multiservices » d'Ophéa, un réparateur intervient chez vous en cas de fuite et vos équipements sont contrôlés une fois par an.

OPHÉA GÉNÉRALISE L'INSTALLATION DE ROBINETS MOUSSEURS, DE DOUCHETTES ÉCONOMES ET DE CHASSES D'EAU AVEC TOUCHE D'ARRÊT, L'ÉCONOMIE TOTALE RÉALISÉE ÉQUIVAUT À 70 PISCINES OLYMPIQUES !