

## NETTOYAGE *de printemps*

Envie de vider vos placards et de traquer la poussière ? Organisez un grand nettoyage, avec un peu d'aide et de méthode, pour vous sentir mieux chez vous, dans un intérieur plus sain.



### UN PEU D'ORGANISATION

Inutile de tout vouloir faire le même jour.

Planifiez votre opération grand ménage en plusieurs séances, pour aller jusqu'au bout sans vous décourager. Trois conseils à retenir :

- Préparez chiffons, balais, aspirateur, sacs poubelle et produits d'entretien à portée de main.
- Commencez par nettoyer en hauteur (coffrage de volets roulants, rideaux, lustres, haut de meubles, étagères) et descendez progressivement jusqu'aux sols.
- Aérez en grand quand vous nettoyez pour ne pas respirer trop de poussière.

### LE TRI

Triez vos armoires, débarrassez vos balcons et vos caves. On se sent mieux dans un appartement désencombré.

#### Trier les vêtements, chaussures, accessoires usagés ou trop petits.

- ▶ Donnez à des associations caritatives ce qui est en bon état et déposez vos textiles, même usagés, dans les conteneurs de collecte de vêtements. 4 associations locales (Emmaüs Mundolsheim, Vétis, Horizon Amitié, Le Relais Est) gèrent le réemploi et le recyclage du textile, linge et chaussures.

#### Trier et se débarrasser de ses papiers, journaux, vieux livres...

- ▶ Dans les bacs de collecte jaunes.

#### Débarrasser sa cave : gros électroménager vieux meubles, lits et matelas, appareils de chauffage, ordinateurs, vélos hors d'usage...

- ▶ En déchèteries où ils seront recyclés.

#### Se débarrasser du petit électroménager ou de l'électronique qui n'est pas réparable.

- ▶ En déchèterie ou dans les enseignes qui vendent les produits de ce type.

AYEZ LE RÉFLEXE  
DÉCHÈTERIES  
HORAIRE D'OUVERTURE  
ET CALENDRIER DES  
COLLECTES MOBILES SUR  
[WWW.STRASBOURG.EU](http://WWW.STRASBOURG.EU)

# NETTOYAGE *de printemps*



## LE NETTOYAGE

### *Robinetterie*

Dévissez les embouts de robinets, mousseurs, pommeaux de douche... pour les détartrer. Laissez tremper une nuit dans un mélange eau + vinaigre blanc.

### *Peintures, portes et plinthes*

Commencez par les pièces à vivre et les lieux de passage. Pour raviver vos peintures, utilisez un simple mélange eau + cristaux de soude (type lessive Saint-Marc) plus ou moins dosé.

### *Cuisine, salle de bains*

- Nettoyez les grilles d'aération du frigo, l'intérieur du frigo et dégivrez-le.
- Nettoyez le filtre de la hotte.
- Nettoyez la graisse avec une éponge trempée dans un nettoyant multi-usages et pour les traces les plus tenaces, saupoudrez de bicarbonate de soude, laissez agir et rincez.

## L'ASPIRATEUR

### *Rideaux, moquettes, tapis, literie...*

- Chassez les toiles d'araignées.
- Aspirez ou passez vos rideaux en machine.
- Aspirez votre matelas, lavez oreillers et couettes.
- Pour les moquettes et tapis, saupoudrez le sol de bicarbonate de soude en poudre. Laissez agir 1 heure et aspirez à fond : vous éliminerez poussière et acariens.

## 3 PRODUITS D'ENTRETIEN SUFFISENT !

Plus économiques et plus écologiques, procurez-vous ces 3 ingrédients à tout faire :

- Le **vinaigre blanc**, dilué dans l'eau, pour détartrer, désinfecter, désodoriser, dégraisser...
- Le **bicarbonate de soude** pour désodoriser les tapis, nettoyer la baignoire, détartrer la robinetterie, désinfecter et bloquer le développement des bactéries...
- Le **savon noir**, pour dégraisser et détacher les sols, la cuisine, la salle de bain.

### *Recette de produit multi-usages*

Très simple à faire soi-même :

- $\frac{1}{4}$  de tasse de vinaigre blanc
- $\frac{3}{4}$  de tasse d'eau
- $\frac{1}{2}$  cuillerée à café de savon de Marseille (liquide ou râpé)

Agitez votre pulvérisateur pour bien mélanger, vaporisez, essuyez sans rincer.