

FLEURS et plantations !

Avec quelques pots de fleurs ou d'herbes aromatiques, votre balcon ou votre terrasse peut devenir un petit jardin. Les conseils des jardiniers Ophéa pour cultiver un peu de verdure et beaucoup de bonheur.



SAVEZ-VOUS PLANTER ?

Règle n° 1 : Bien choisir son pot, bac ou jardinière

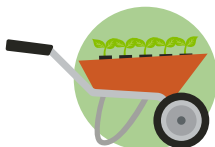
La première règle à respecter est de choisir **des pots assez grands** pour que la plante puisse se développer (hauteur 40 cm et largeur 30 cm minimum). Attention toutefois au poids des pots et à bien les fixer vers l'intérieur de vos fenêtres pour éviter tout risque de chute.

Règle n° 2 : Du terreau et une couche drainante

Avant de remplir le terreau, disposez au fond des pots **des billes d'argile** pour drainer. Plantez ensuite vos graines, bulbes ou plantes et remplissez de **terreau**. **Arroser** généreusement la première fois et tasser la terre.

Règle n° 3 : Arroser régulièrement vos plantes

Préférez **l'arrosage le soir** pour éviter l'évaporation de l'eau. En hiver, 1 arrosage tous les 15 jours est suffisant. En été, un arrosage tous les 5 jours est conseillé, tous les 3 jours pour les jeunes pousses ou si vous êtes exposé plein sud.



QUELLES PLANTES CHOISIR ?

Bégonia, capucine, œillet, pâquerette, tulipe, freesia et géranium sont des fleurs qui conviennent parfaitement à nos balcons alsaciens.

Les balcons et terrasses peuvent aussi se transformer en jardins miniatures. Plantez tomates, poivrons, fraises, groseilles, framboises, et toutes les plantes aromatiques (thym, menthe, persil, basilic...) pour vous régaler à la belle saison. Des plantes vertes, telles que le ficus ou le schefflera s'épanouiront très bien en intérieur.

PLANTEZ DES BULBES
EN OCTOBRE/NOVEMBRE
POUR UNE FLORAISON
AU PRINTEMPS.

ATTENDEZ MI-MAI POUR
PLANTER VOS JARDINIÈRES
D'ÉTÉ ET ÉVITER LES
DERNIÈRES GELÉES.

FLEURS et plantations !



À STRASBOURG ÇA POUSSE

Règle n° 1 : Ombre ou soleil ?

Pour que vos plantes ne brûlent pas au soleil ou manquent de lumière, plantez-les dans un espace adapté à leurs besoins. Pour le choisir, c'est simple : les plantes à feuillage panaché préfèrent le soleil (ex : photinia), les plantes à terre acide préfèrent l'ombre (hortensia, azalée, rhododendron...). Fiez-vous aux étiquettes sur les pots de fleurs achetés en jardinerie.

Règle n° 2 : Ne pas trop arroser

Arbustes et plantes d'extérieur s'adaptent aux conditions météo. Ne les arrosez donc pas trop. Soyez plutôt attentifs à leurs besoins ; si la terre est sèche, arrosez modérément et plutôt le soir pour éviter l'évaporation.

Envie de jardiner ? Ophéa soutient la création de quelques jardins partagés. Ils sont gérés par diverses associations à l'Elsau, la Musau, HautePierre ou Bischheim...

Pour visualiser tous les jardins partagés, connectez-vous sur www.strasbourgcapousse.eu

TRUCS ET ASTUCES DE NOS JARDINIERS

Pour les plantes d'extérieur, avant de les repoter, aérez les racines en cassant légèrement la motte de terre.

- Vous pouvez diminuer les arrosages en paillant vos plantes extérieures. Elles conserveront ainsi plus d'humidité en été et seront préservées du froid en hiver.
- Si vous prévoyez des vacances, préférez des bacs à réserve d'eau.

Vos plantes d'intérieur n'aiment ni les sources de chaleur, ni les courants d'air.

- Rempotez vos plantes tous les 2 ans pour leur apporter une terre plus riche.
- En intérieur, préférez la vaporisation à l'arrosage.
- N'hésitez pas à couper les pointes brunes de vos plantes vertes.